

Restaurants Paris

La Démocratie : histoire d'un restaurant caché sur le boulevard Raspail

• Par Agnès LAMARRE

• Un lieu chargé d'histoire qui fait désormais vibrer les papilles



Niché à deux pas du Bon Marché, le restaurant **La Démocratie** est abrité dans un cadre exceptionnel. Et il bénéficie d'un délicieux jardin, à l'abri des fureurs parisiennes. Un lieu chargé d'histoire, sous la houlette de **Stéphane Savorgnan**, qui entend faire vibrer les papilles de ses hôtes. Petit retour aux sources de cette adresse atypique. C'est au début du 20^e siècle, que Marc Sangnier, journaliste et homme politique à la tête du mouvement « Le Sillon » y installe son siège pour fonder son journal, « **La Démocratie** ». Les vestiges de l'époque sont toujours visibles dans le jardin du restaurant. Comme depuis le salon (privatisable) du **Sillon**, ancienne salle de rédaction. Aujourd'hui, souffle un vent de renouveau pour cet pépète chargé d'histoire, qui propose 4 ambiances et 4 atmosphères différentes.



Un restaurant au jardin secret

La salle s'organise autour du bar, avec plusieurs tables en enfilade. Les initiés, réserveront en mezzanine, le long de la grande baie vitrée, pour s'offrir une impression de jardin suspendu. Côté carte, le chef signe des plats gourmands, un brin canailles. Sa carte réunit les gourmands autour de recettes qui ont fait leurs preuves parmi les grands classiques de la cuisine française, au gré des saisons. À la carte, on se laisse tenter par le pot au feu, c'est la saison, revisité et valorisé ici avec des produits de qualité aux saveurs inoubliables. Pour le dessert, optez pour le Mont Blanc made in Démocratie. C'est à lui seul un pur régal qui mêle harmonieusement meringue, crème de marrons, glace vanille et Chantilly. Le tout, arrosé d'un audacieux chocolat chaud. Pari réussi ! Menu Républicain : 30€. menu Démocrate : 38€.



Le salon historique du Sillon

Le salon du Sillon, en lieu et place de l'ancienne salle de rédaction du journal, « La Démocratie », est un lieu mémoriel qui retrouve tout son lustre. Les murs invitent en effet à une introspective des souvenirs disséminés tout au long du siècle. Affiches, anciennes éditions du journal, tableaux et autres accessoires vous plongeront dans le passé. Privatisable, il est formaté pour accueillir de petites réunions ou des repas de famille, à partir de 10 personnes.



Une cour-jardin romantique pour l'été

Quant au jardin, c'est l'écrin de verdure qui fait l'attraction de La Démocratie. Ce havre de paix attend les beaux jours pour accueillir les convives, à grands renforts de snackings et de généreux tea time. Idéalement situé à l'écart du boulevard, on a presque envie de le garder secret... tant il est ressourçant.



Le bar, un spot convivial à privatiser



En sortant du restaurant, on file découvrir son bar mitoyen. Insolite et intimiste, son ambiance cosy et chaleureuse se prête idéalement aux apéritifs entre amis ou ou aux after works. Il est lui aussi privatisable, pour célébrer des événements en petit comité. 32, boulevard Raspail 75007 Paris. Tél. : +33 (0)7 67 69 85 33. lademocratierestaurant.com